

Este Proyecto ha sido financiado en parte por una subvención de Central California Alliance for Health.



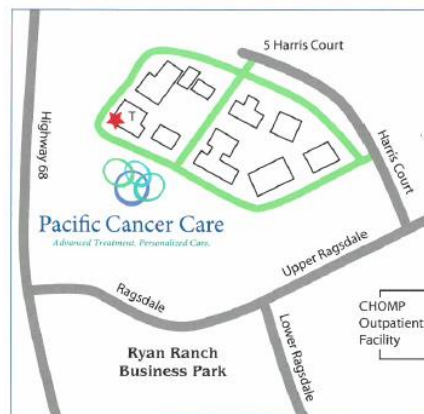
Central California Alliance for Health (la Alianza) es el plan de atención médica de Medi-Cal para los condados de Santa Cruz, Monterey y Merced. El programa Subsidios de Capacidad de Medi-Cal otorga subvenciones a organizaciones para aumentar la disponibilidad, la calidad y el acceso a la atención médica y los servicios de apoyo para los miembros de los condados de Merced, Monterey y Santa Cruz.

Para más información sobre el programa Subsidios de Capacidad de Medi-Cal visita:

<https://thealliance.health/es/for-communities/community-grants/med-cal-capacity-grant-program/http://www.ccah-alliance.org/grantprogram.html>

Póngase en contacto con nosotros para obtener más información y para averiguar si es elegible.

Jerry Villicana
gvillicana@pacificcancercare.com
831.375.4105 ext. 1023



5 Harris Court
Building T, Suite 201
Monterey, CA 93940
831.375.4105
Fax 831.372.5722
pacificcancercare.com

PROGRAMA PINE

Programa de Educación Nutricional de Instant Pot basado en plantas



Obtener suficiente comida saludable puede ser un desafío. Es posible que podamos ayudarle.


Pacific Cancer Care
Advanced Treatment. Personalized Care.

Pacific Cancer Care está orgulloso de ofrecer un nuevo programa para reducir la inseguridad alimenticia entre nuestros pacientes.

¿Qué es la inseguridad alimenticia?

La inseguridad alimenticia se define como la falta de acceso confiable a una cantidad suficiente de alimentos accesibles y nutritivos.

El acceso a alimentos saludables que son fáciles de preparar es especialmente importante para los pacientes con cáncer, por lo que PCC creó el Programa de Educación Nutricional de Instant Pot (Olla Instantánea) basado en plantas.

¿Qué es el Programa PINE?

Un curso de 8 semanas para reducir la inseguridad alimenticia al proporcionar a los participantes una olla instantánea (Instant Pot), cajas de alimentos, educación nutricional y demostraciones de cocina a base de plantas.

¿Por que a base de plantas?

Los alimentos procedentes de plantas como frutas, verduras, frijoles y granos enteros son ricos en vitaminas, minerales, fibra y compuestos beneficiosos llamados fitonutrientes.

Esquema del programa

- 8 sesiones semanales en PCC
 - El primer grupo comenzará en 2021, los próximos grupos se inscribirán a lo largo de los siguientes 12 meses.
 - Las sesiones se llevarán a cabo de 6-7:30pm
- Cada sesión consistirá en:
 - Tema de educación nutricional
 - Demostración de cocina a base de plantas con la olla instantánea
 - Prueba de sabor
- A cada participante se le proporcionará:
 - 1 Instant Pot gratis
 - Cajas de productos semanales durante la duración del programa
 - Productos básicos limitados
 - Resúmenes de educación nutricional
 - Recetas a base de plantas para olla instantánea

Elegibilidad

Usted puede ser elegible si responde "a menudo verdadero" o "a veces verdadero" a una o ambas de las siguientes preguntas:

- En los últimos 12 meses me preocupaba que la comida se acababa antes de obtener el dinero para comprar más.
- En los últimos 12 meses, la comida que compré simplemente no duró y no tenía dinero para obtener más.

